

Ski Hors Piste niveau 1

dates : 9 janvier au 15 janvier

Sortir des pistes damées pour tenter de faire sa trace hors des domaines sécurisés, tel est l'objectif de ce séjour que nous vous proposons. Skier sur des terrains non préparés demande une certaine adaptation aussi nous vous apporterons toutes les subtilités du virage en neige profonde ou irrégulière. Mais la technique ne suffit pas, il faut prendre conscience que la neige cache bien mystères que l'on ne peut pas filer tête baissée hors des pistes balisées sans se poser des questions.

Nous vous apprendrons donc à utiliser le matériel de sécurité : ARVA, pelle, sonde mais également les attitudes à adopter lorsque l'on arrive au sommet de la belle pente avant d'enchaîner de belles courbes.

Serre Chevalier, 250 km de pistes, situé au cœur du massif des Ecrins offre de superbes descentes avec souvent plus de 1000m de dénivellée. Les forêts de mélèzes offrent un fantastique terrain de jeu, notamment en cas de mauvais temps. Mais les vallons de la Meije et son domaine unique n'est pas loin (20 km) et nous vous proposerons une incartate pour aller skier entre 3580m et 1400m dans un domaine sauvage au pied des glaciers et de la Meije (3983m)



DIMANCHE : 17H accueil des participants autour d'un pot d'accueil, rencontre entre chacun des participants, description du programme de la semaine, récupération du matériel chez le loueur pour les participants qui n'ont pas leur propre matériel.

LUNDI : Rendez-vous au pied des pistes, distribution du matériel de sécurité (pelle, ARVA, sonde), la matinée ski de piste sur le domaine skiable de Monêtier, évaluation du niveau des participants, un peu de hors piste en fin de matinée, repas en restaurant d'altitude (option). L'après midi, présentation du matériel de sécurité, exercice ARVA, hors piste de proximité et perfectionnement technique

MARDI : Hors piste sur Serre Chevalier - enchaînement d'itinéraires classique sur l'ensemble du domaine.

MERCREDI : Descente sur Pelvoux – De Monêtier descente hors piste sur la vallée de Vallouise par les chalets de Chambran (1600m^{ll}).

Ski sur la petite station de Pelvoux. 3 remontées mécaniques mais 1000m de dénivellée et de beaux hors pistes

JEUDI : Hors piste sur Serre chevalier – Les vallons de la Cucumelle, la Montagnolle, les Crêtes de Cibouit, les Grand Prés

VENDREDI : Ski sur le domaine des Vallons de la Meije entièrement en hors piste. Entre 3600m et 1400m plusieurs itinéraires possibles. Notamment Les Vallons et Chancel. Du ski très sauvage sous l'œil de la Meije (3983m) et ses glaciers..

SAMEDI : Hors piste sur Serre chevalier – Les vallons de la Cucumelle, la Montagnolle, les Crêtes de Cibouit, les Grand Prés et fin du séjour.



6 jours arrivée le dimanche 9 janvier rdv à Monêtier à 17h à la CCAS à Monêtier les bains. Le séjour prendra fin le samedi 15 janvier à Monêtier vers 16h00.

6 jours de ski hors piste, du lundi au samedi selon le programme prévu. Le programme pourra être modifié en fonction des conditions de neige, météo et participants. La liste «infos- Matériel - équipement» vous sera transmise dès votre inscription

Niveau de ski : classe 3 ESF, être capable de descente des pistes rouges et noires ski parallèles.

Encadrement par un moniteur de ski et/ou guide de haute montagne diplômé d'état. Prêt du matériel de sécurité (Arva, pelle, sonde).

Prestation comprises: Encadrement avec un moniteur de ski diplômé d'état, matériel de sécurité, les transports pour les déplacements sur les lieux d'activité, l'hébergement en pension complète.

Prestation non comprises : les forfaits de remontées mécanique, les boissons, matériel de ski (option proposée), et d'une manière générale ce qui n'est pas précisé dans la rubrique «prestations comprises».